

19E PRIDE RUN, DGLA AMSTERDAM, 4 AUGUSTUS 2017
Prima bewolkt loopweer (20 C en wind ZW4).

UITSLAGENLIJST 5K, 10K en halve marathon

Vrouwen 5K

Uitsl	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Plts	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	449	Nicole Loeve	Helmond		10e	21:31	13,943	4:18
2	399	Sarah Wirth	Amsterdam		11e	21:35	13,900	4:19
3	454	Maiken Thorkildsen	Amsterdam		16e	22:39	13,245	4:31
4	460	Irene Gielen	Amsterdam		19e	24:18	12,346	4:51
5	439	Paulina van der Zouw	Amsterdam		23e	24:50	12,081	4:58
6	446	Willeke Morren	Amsterdam		30e	26:53	11,159	5:22
7	444	Jeanet de Waal	Dutch Gay & Lesbian		33e	27:23	10,956	5:28
8	442	Willemijn Ruberg	Amsterdam		34e	28:00	10,714	5:36
9	425	Lisette van Veluw	Amsterdam		35e	28:11	10,645	5:38
10	957	Marijke Denz	AV '23		37e	28:31	10,520	5:42
11	458	Leslie Kramer	Dutch Gay & Lesbian		39e	28:42	10,453	5:44
12	440	Lisette van de Graaf	Amsterdam		40e	28:43	10,447	5:44
13	430	Joëtta Zoetelief	Amsterdam		41e	28:43	10,447	5:44
14	436	Micha Leeflang	Amsterdam		42e	28:43	10,447	5:44
15	455	Jacky Sargeant	Amsterdam		44e	29:18	10,239	5:51
16	457	Flagg	Amsterdam		45e	29:20	10,227	5:52
17	456	Clair Rivera	Amsterdam		46e	29:21	10,221	5:52
18	904	Olivia Benetton	Amsterdam		49e	29:37	10,129	5:55
19	452	Kirsten Lunstroo	Amersfoort		50e	29:37	10,129	5:55
20	422	Ellen Stoevelaar	Zaandijk		54e	29:39	10,118	5:55
21	447	Rebecca Irvine	Naarden		56e	29:58	10,011	5:59
22	453	Sonja Gharbi	Amsterdam		57e	30:16	9,912	6:03
23	423	Michala James	Amsterdam		58e	30:19	9,896	6:03
24	427	Lianda van der Schilden	Aalsmeer		59e	30:29	9,841	6:05
25	429	Sietske Verschuren	Diemen		60e	30:58	9,688	6:11
26	426	Sharon Lammers	Amstelveen		61e	31:01	9,672	6:12
27	424	Brendy Lintemans	Helmond		62e	31:20	9,574	6:16
28	420	Dorijn Curvers	Amstelveen		64e	31:21	9,569	6:16
29	441	Janet Klaver	Hilversum		66e	34:05	8,802	6:49
30	438	Bianca de Wit	Hilversum		67e	34:05	8,802	6:49
31	445	Naomi Bakker - Dekker	Almere		69e	34:25	8,717	6:53
32	443	Celine Bakker	Alkmaar		70e	34:26	8,712	6:53
33	437	Femke Zevenhuizen	Amsterdam		71e	35:00	8,571	7:00
34	451	Merlijn Figaron	Amsterdam		74e	35:31	8,447	7:06
35	428	Ria van Kampen	Amsterdam		75e	35:45	8,392	7:09
36	448	Angee Hale	Amsterdam		76e	35:46	8,388	7:09
37	421	Nicole Hofman	Haarlem		77e	35:51	8,368	7:10
38	450	Michele Reijnen	Volendam		79e	37:56	7,909	7:35
39	459	Karin Eveleens	Amsterdam		80e	41:02	7,311	8:12

Mannen 5K

Uitsl	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Plts	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	629	Nelson Matembissa	LAAC Twente		1e	17:49	16,838	3:33
2	680	Chris Wesseling	AV '23		2e	17:57	16,713	3:35
3	639	Izaak de Bruijne	Altis		3e	18:33	16,173	3:42
4	675	Atanas Milanov	Sofia		4e	19:30	15,385	3:54
5	613	Mark Hessels	Amsterdam		5e	20:14	14,827	4:02
6	677	Jan van den Loon	Beverwijk		6e	20:36	14,563	4:07
7	610	Siemen van der Werff	Amsterdam		7e	20:40	14,516	4:08
8	616	Dick van Rijn	Amsterdam		8e	20:48	14,423	4:09
9	678	Paul Houben	Dutch Gay & Lesbian		9e	21:17	14,096	4:15
10	619	Antoine Spiteri	Amsterdam		12e	21:53	13,709	4:22
11	668	Jeroen Tan	Dutch Gay & Lesbian		13e	22:05	13,585	4:25
12	672	Bart de Vries	Heerlen		14e	22:10	13,534	4:26
13	606	Kees Boon	Altis		15e	22:24	13,393	4:28
14	607	Tyrone di Antonio	Amsterdam		17e	23:17	12,885	4:39
15	612	Loek van den Wijngaard	Amsterdam		18e	23:25	12,811	4:41
16	630	Koos van de Berg	Amsterdam		20e	24:22	12,312	4:52
17	611	Marc van den Broek	Dutch Gay & Lesbian		21e	24:42	12,146	4:56
18	615	Gijs Fenenga	Bussum		22e	24:50	12,081	4:58
19	676	Toon Woertman	Daventria		24e	25:21	11,834	5:04
20	673	Rachad Barri	Amsterdam		25e	25:37	11,711	5:07
21	618	Sebas van Buuren	Haarlem		26e	25:38	11,704	5:07
22	628	Charles Roffey	Amsterdam		27e	26:06	11,494	5:13
23	608	John Mike Jager	Den Haag		28e	26:23	11,371	5:16
24	667	Ilan Tzoler	Giv 'atayim		29e	26:39	11,257	5:19
25	626	Christiaan Ravensbergen	Amsterdam		31e	26:59	11,118	5:23

Mannen 5K (vervolg)

Uitsl	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Plts	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
26	679	Glenn Lewis	Amsterdam		32e	27:14	11,016	5:26
27	614	Herman Vinckers	Amsterdam		36e	28:18	10,601	5:39
28	609	Kees van der Heiden	Amsterdam		38e	28:42	10,453	5:44
29	620	Wilfred van Buuren	Amsterdam		43e	29:05	10,315	5:49
30	682	Nick Raykovich	Madison		47e	29:31	10,164	5:54
31	683	Koos Spanjer	Amsterdam		48e	29:36	10,135	5:55
32	659	Bastiaan Nota	Amsterdam		51e	29:37	10,129	5:55
33	674	Paul Dohmen	Hollandia		52e	29:38	10,124	5:55
34	669	Andries Dassen	Den Haag		53e	29:38	10,124	5:55
35	681	Emiel Hagenaaers	Amsterdam		55e	29:48	10,067	5:57
36	869	Mark Medrano	Sumre		57e	30:00	10,000	6:00
37	627	Herbert van Lunteren	Helmond		64e	31:20	9,574	6:16
38	671	Ricardo Castelen	Amsterdam		66e	32:33	9,217	6:30
39	650	Johan de Jong	Bussum		69e	34:06	8,798	6:49
40	649	Christiaan Kleczewski	Amsterdam		73e	35:01	8,567	7:00
41	670	Alexandre Miguel Ferreira	Amsterdam		74e	35:06	8,547	7:01
42	666	Willem Heemstra	Dutch Gay & Lesbian		79e	35:58	8,341	7:11

Vrouwen 10K

Uitsl	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Plts	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	939	Trix Halstege	Altis		19e	42:32	14,107	4:15
2	940	Ella Witjes	Altis		23e	43:25	13,820	4:20
3	956	Emily Raykovich	Madison		25e	43:59	13,642	4:23
4	955	Sonja van der Poel	Zaanland		38e	46:09	13,001	4:36
5	948	Renate Zomerdijs	Zaandam		40e	46:34	12,885	4:39
6	905	Iris van de Pol	Amsterdam		49e	48:25	12,392	4:50
7	917	Sophie Huijskens	Amsterdam		52e	48:56	12,262	4:53
8	943	Kitty Twisk	Amsterdam		55e	49:39	12,085	4:57
9	954	Mieke Bakker	Amsterdam		56e	49:45	12,060	4:58
10	906	Sandra Pfrang	Amsterdam		61e	50:43	11,830	5:04
11	952	Inge Zomerdijs	Amsterdam		64e	51:54	11,561	5:11
12	958	Esther van Brandwijk	Amsterdam		71e	53:21	11,246	5:20
13	941	Anneke Hooijberg	Purmer		72e	53:25	11,232	5:20
14	918	Judith Kuipers	Amsterdam		74e	53:47	11,156	5:22
15	947	Hester Zomerdijs	Castricum		79e	54:26	11,023	5:26
16	945	Winy Grent	Blokker		81e	54:36	10,989	5:27
17	909	Cielo Llinas	Amsterdam		83e	54:46	10,956	5:28
18	903	Petra van Kranenburg	Zaandam		84e	54:46	10,956	5:28
19	907	Emma Perea	Amsterdam		85e	54:46	10,956	5:28
20	908	Annemarie Jongbloed	Amsterdam		86e	54:48	10,949	5:28
21	910	Lisanne Thie	Amsterdam		87e	54:48	10,949	5:28
22	914	Inge van der Ham	Amsterdam		88e	54:50	10,942	5:29
23	938	Floor Perquin	Arnhem		95e	55:54	10,733	5:35
24	935	Lavinia Meijer	GAC Hilversum		97e	56:47	10,566	5:40
25	937	Martine Gouw	Amsterdam		98e	56:56	10,539	5:41
26	926	Ida Meertens	Harlingen		100e	59:41	10,053	5:58
27	933	Evelyn Lindeman	Rotterdam		104e	1:00:47	9,871	6:04
28	928	Lizzy ter Horst	Utrecht		105e	1:01:35	9,743	6:09
29	946	Annemarie Konecke	Atos		108e	1:01:55	9,690	6:11
30	942	Ellen Schutten	Amsterdam		110e	1:02:01	9,675	6:12
31	912	Anne Floor van Enst	Hardloop Club Amster		111e	1:03:03	9,516	6:18
32	927	Elly Geelkerken	Hollandia		113e	1:04:40	9,278	6:28
33	944	Ilse Lodewijk	Hollandia		114e	1:04:40	9,278	6:28
34	929	Ingrid Nannings	Nieuwveen		117e	1:05:16	9,193	6:31
35	936	Agnes Nannings	Hoorn		118e	1:05:17	9,191	6:31
36	911	Elly Allis	Hoorn		120e	1:07:19	8,913	6:43
37	931	Irma Obradovic	Amsterdam		122e	1:13:01	8,217	7:18
38	949	Melanie Rieback	Diemen		123e	1:57:30	5,106	11:45

19E PRIDE RUN, DGLA AMSTERDAM, 4 AUGUSTUS 2017
Prima bewolkt loopweer (20 C en wind ZW4).

UITSLAGENLIJST 5K, 10K en halve marathon

Mannen 10K

Uitsl	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Plts	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	864	Herman Leeman	Amsterdam		1e	34:37	17,333	3:27
2	785	Mathew Leser	Milwankee		2e	34:53	17,200	3:29
3	862	Jaap Schouten	Amstelveen		3e	36:21	16,506	3:38
4	799	Greg Haskins	Amsterdam		4e	36:29	16,446	3:38
5	894	Daan van den Enden	Amsterdam		5e	36:47	16,312	3:40
6	815	Erik Verboon	Amsterdam		6e	37:42	15,915	3:46
7	816	Michel Belt	Saint-Germain-en-Lay		7e	37:50	15,859	3:47
8	793	Rens Dekkers	Heemskerk		8e	37:53	15,838	3:47
9	896	Reinier Lammers	AV '23		9e	37:57	15,810	3:47
10	895	Jeffrey So	Loopgroep Aart Stigt		10e	38:07	15,741	3:48
11	889	Marco Stoltenborg	AV '23		11e	38:22	15,639	3:50
12	849	Sander de Haan	Den Haag		12e	38:22	15,639	3:50
13	888	Arie Boersma	Warns		13e	38:47	15,471	3:52
14	826	Dirk Hanke	Amsterdam		14e	39:24	15,228	3:56
15	874	Martin Geerders	Atos		15e	41:12	14,563	4:07
16	788	Rene van Dijk	Amsterdam		16e	41:41	14,394	4:10
17	786	Job Bohnen	Amsterdam		17e	42:03	14,269	4:12
18	890	Job van Zijl	Haarlem		19e	42:34	14,096	4:15
19	873	Rob van Heerden	avVN		20e	43:11	13,894	4:19
20	897	Johan van der Plas	Suomi		21e	43:13	13,884	4:19
21	792	Jaap Broers	Hera		23e	43:32	13,783	4:21
22	870	Eddy Rodriquez	USA		25e	44:12	13,575	4:25
23	837	Jaap van der Velden	Amsterdam		26e	44:15	13,559	4:25
24	892	Bernhard Coressel	Kassel		27e	44:32	13,473	4:27
25	836	Leandro Ardiles	Amsterdam		28e	44:39	13,438	4:27
26	844	Nick Schotman	Baarn		29e	44:44	13,413	4:28
27	838	Mattia Fornasa	Amsterdam		30e	44:58	13,343	4:29
28	843	Thomas Schotman	Huizen		31e	45:06	13,304	4:30
29	796	Guillermo Dazelle	Amsterdam		32e	45:24	13,216	4:32
30	817	Martijn van Os	Doetinchem		33e	45:29	13,192	4:32
31	846	Andrew Keller	Den Haag		34e	45:39	13,143	4:33
32	791	Wim van Zalinge	Badhoevedorp		35e	45:53	13,077	4:35
33	789	Ron Cadenau	Zaanland		36e	46:09	13,001	4:36
34	876	Klaas Abrahams	Hollandia		38e	46:24	12,931	4:38
35	839	Gert vd Kemp	AAV '36		40e	46:35	12,880	4:39
36	898	Hans van Dam	Leiden		41e	46:43	12,843	4:40
37	784	Kaz Groen	Amsterdam		42e	47:08	12,730	4:42
38	808	Lesley Pengel	Amsterdam		43e	47:10	12,721	4:43
39	797	Joram Grünfeld	Amsterdam		44e	47:17	12,689	4:43
40	875	Henny Jansen	Wageningen		45e	47:23	12,663	4:44
41	806	Tom Jager	Den Haag		46e	48:12	12,448	4:49
42	805	Vincent Elzinga	Dutch Gay & Lesbian		47e	48:21	12,410	4:50
43	814	Peter Groen	AV '23		49e	48:42	12,320	4:52
44	891	Jan Mooren	Amsterdam		50e	48:45	12,308	4:52
45	825	Robert Klaasen	Dutch Gay & Lesbian		52e	49:00	12,245	4:54
46	818	Marcel Blom	Dutch Gay & Lesbian		53e	49:11	12,199	4:55
47	830	Ariel Altamirano	Amsterdam		56e	49:52	12,032	4:59
48	819	Yuri van Huisstede	Den Haag		57e	50:04	11,984	5:00
49	790	Kristian Elonen	Amsterdam		58e	50:36	11,858	5:03
50	877	Marius Jansen	Castricum		59e	50:38	11,850	5:03
51	811	Marco Pfrang	Amsterdam		61e	51:44	11,598	5:10
52	878	Jules Jansen	Castricum		62e	51:45	11,594	5:10
53	813	Marcel van Schie	Purmerend		64e	52:01	11,535	5:12
54	832	Joost Kok	Hoorn		65e	52:09	11,505	5:12
55	865	Andrew Rutgers	Eindhoven		66e	52:15	11,483	5:13
56	787	Marius Gort	Dutch Gay & Lesbian		67e	52:18	11,472	5:13
57	871	Wibe van Gent	Dutch Gay & Lesbian		68e	52:24	11,450	5:14
58	872	Peter Meeuwisse	Dutch Gay & Lesbian		69e	52:41	11,389	5:16
59	829	Ralf Muckli	Düsseldorf		72e	53:31	11,211	5:21
60	834	Jouke van Buuren	Haarlem		74e	53:51	11,142	5:23
61	810	Just Boerlage	Amsterdam		75e	53:57	11,121	5:23
62	783	Matthias Talens	Amsterdam		76e	54:07	11,087	5:24
63	835	Joost van der Pol	Amsterdam		77e	54:20	11,043	5:26
64	827	Mart Paulus	Haarlem		79e	54:35	10,992	5:27
65	851	Nico Kuiper	Zwolle		81e	54:37	10,986	5:27
66	794	Ton Ophuis	Amsterdam		88e	55:08	10,883	5:30
67	795	Jan Berkvens	Amsterdam		89e	55:09	10,879	5:30
68	861	Paul van den Nieuwenhuize	Utrecht		90e	55:10	10,876	5:31
69	840	Paul Kemper	Baarn		91e	55:30	10,811	5:33

Mannen 10K (vervolg)

Uitsl	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Plts	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
70	824	Jan Veldhuis	Amsterdam		92e	55:47	10,756	5:34
71	868	A.J.M. van Velthoven	Haarlem		93e	55:53	10,737	5:35
72	842	Peter Bartels	Dutch Gay & Lesbian		95e	56:46	10,570	5:40
73	828	Frans van Kampenhout	Running Holland		98e	58:58	10,175	5:53
74	845	Evert Marsman	Amsterdam		100e	59:43	10,047	5:58
75	823	Julien Demare	Amsterdam		101e	59:48	10,033	5:58
76	867	Ronald Reijnen	Volendam		102e	1:00:10	9,972	6:01
77	863	Geert Rootmensen	Amsterdam		105e	1:01:53	9,696	6:11
78	879	Mike Lookman	Atos		106e	1:01:55	9,690	6:11
79	798	Reinout Koperdraat	Amsterdam		108e	1:01:56	9,688	6:11
80	809	Marco de Heer	Haarlem		111e	1:04:15	9,339	6:25
81	893	Guenten van Hurck	Hoorn		114e	1:04:57	9,238	6:29
82	801	Anton Schuurman	avVN		115e	1:05:14	9,198	6:31
83	899	Han van Kuik	Purmerend		118e	1:06:20	9,045	6:38
84	866	Pim Kuipers	Hollandia		120e	1:07:20	8,911	6:44

Vrouwen Halve marathon

Uitsl	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Plts	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	304	Katia Ganda	Zaanland		6e	1:35:14	13,291	4:30
2	301	Marlou Remeeus	Suomi		11e	1:40:08	12,640	4:44
3	500	Cinta Groos	Dutch Gay & Lesbian		14e	1:41:04	12,523	4:47
4	311	Eva Kenny	Amsterdam		15e	1:42:46	12,316	4:52
5	300	Mereï Albers	AV '23		20e	1:47:05	11,820	5:04
6	558	Anouk Baars	Amsterdam		24e	1:50:42	11,434	5:14
7	551	Sonja van Zeelt			25e	1:56:50	10,833	5:32
8	395	Christina Wambrauw	Amsterdam		26e	1:57:10	10,803	5:33
9	310	Yvonne Verburg	Vianen		27e	1:58:30	10,681	5:37
10	397	Valentina Tase	Bucharest		28e	1:58:32	10,678	5:37
11	567	Anna van Asbeck	Amsterdam		30e	2:16:22	9,282	6:27

Mannen Halve marathon

Uitsl	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Plts	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	251	Jorik Huizinga	Loopgroep Aart Stigt		1e	1:23:43	15,119	3:58
2	243	Jelle Bruineberg	Amsterdam		2e	1:30:05	14,050	4:16
3	239	Ronald de Haan	Amsterdam		3e	1:30:05	14,050	4:16
4	264	Cor van Hekken	avVN		4e	1:30:30	13,986	4:17
5	261	Moma Marrabon	amsterdam		5e	1:30:42	13,955	4:17
6	263	Martin Geronden	Amsterdam		7e	1:37:37	12,966	4:37
7	244	Arnaud Perrotin	Dutch Gay & Lesbian		8e	1:37:39	12,962	4:37
8	242	Nick Kool	Loopwijzer		9e	1:38:33	12,843	4:40
9	252	Vincent Mertens	Amsterdam		10e	1:38:36	12,837	4:40
10	249	Pascal Vincken	Nijmegen		12e	1:40:42	12,569	4:46
11	246	Marcel van Oostveen	Zaanland		13e	1:41:01	12,530	4:47
12	256	Ron de Groot	Rotterdam		16e	1:44:19	12,133	4:56
13	245	Stef Breteler	Dutch Gay & Lesbian		17e	1:44:24	12,124	4:56
14	240	Arjan van Diepen	Wijdewormer		18e	1:44:58	12,058	4:58
15	253	Jose Martin	Utrecht		19e	1:46:17	11,909	5:02
16	262	Marco van Eijk	Haarlem		21e	1:47:13	11,805	5:04
17	247	Sam Remeysen	Antwerpen		22e	1:47:31	11,772	5:05
18	255	Jan Roffelsen	Megen		23e	1:48:41	11,646	5:09
19	266	Wim Verhage	avVN		29e	1:58:50	10,651	5:37

Prima bewolkt loopweer (20 C en wind ZW4).