



## Nieuwsbrief mei 2022

Beste Regenboog Atleten.

Hierbij de tweede nieuwsbrief van 2022 met wederom veel nieuws en informatie.

### Terugkijken

Inmiddels kunnen we terugkijken op een gezellige borrel in Polder op 20 maart. Eindelijk weer borrelen! Elke 1<sup>e</sup> woensdag van de maand zal er in de toekomst sowieso weer geborreld worden na de training. Vaker kan natuurlijk ook.



Verder was er een top trainingsweekend op 9 en 10 april in de bossen van Putten. Zowel voor de lopers als de wandelaars was het de moeite waard en het weekend werd feestelijk afgesloten met een barbecue en karaoke. Voor herhaling vatbaar.



Er wordt ondertussen hard gewerkt aan het creëren van een nieuw logo. Ik kan verklappen dat het heel mooi gaat worden.

De promotie van de sport wandelgroep is in volle gang met flyeren en meldingen op social media. Hopelijk lukt het om een aantal mensen aan te trekken die mee gaan sportwandelen op de woensdagavond.

De Website is inmiddels weer helemaal up-to-date en de moeite waard om een keer te gaan bekijken.

### Wat zit er in de planning?

Juni

- De Clinics zijn weer terug! Er zullen trainers worden uitgenodigd om workshops te geven op de woensdagavond. Speerwerpen, discuswerpen, kogelstoten en explosiviteit training is het voorlopige plan. Iedereen is welkom. Een goede voorbereiding op zowel de Mastercompetitie als de Eurogames in juli, maar vooral ook veel plezier! Doe mee! De officiële gegevens en mogelijkheden om je op te geven volgen.
- De Mastercompetitie. De eerste dag (op 24 april) was zonnig en gezellig. Op 19 juni volgt een tweede dag bij Altis te Amersfoort. Neem contact op met Cinta als je mee wilt doen. Als je niet mee wilt doen is kijken en aanmoedigen ook waardevol. Het adres van de atletiekbaan is Schothorstlaan 78, 3822NB te Amersfoort.



- “Het rondje” of de picknick. Dit kan helaas nog niet gerealiseerd worden. Er hebben zich geen leden aangemeld om dit te organiseren. **Wie o wie wil dit gaan doen!!!!**

Juli

- 27 t/m 30 juli Eurogames in Nijmegen. Zie [www.eurogames2022.eu](http://www.eurogames2022.eu)



## Augustus

- Vrijdag 5 augustus is de Pride run. Onderzocht wordt of er behoefte is en wat de mogelijkheden zijn om ook een pride walk te organiseren.

## September

- Zondag 18 september finale van de mastercompetitie. Verder info volgt.

## Oktober

- 15 en 16 oktober: de buitenlandse marathon trip. Er zijn wat bedenkingen of Brugge wel zo geschikt is, hoewel de stad goed bereikbaar is en zowel geschikt voor de halve als de hele marathon en wandelaars.

## November

- 20 november wordt de playbackshow georganiseerd. Thema: Broadway & Hollywood. Waarschijnlijk in Polder. Neem contact met Robert op als je met hem een wervende show wilt neerzetten.

## Wat verder van belang is:

- Op 25 april is tijdens de ALV gestemd over de naamsverandering van de vereniging. Er waren van de 72 leden 45 mensen aanwezig of hadden een machtiging gegeven. Allen stemden voor. Hoera!
- "Achter elk wolkje schijnt de zon". Zo is de titel van het levensboek dat door Sjaak Lammerts over Peter Bartels geschreven is. Onder het motto: "blijven vertellen, opdat we niet vergeten". Op verzoek van Henk is informatie hierover opgenomen in deze nieuwbrief. Lees verder in bijlage 1.
- "In memoriam Paul Goes". Op vrijdag 4 maart is oud lid Paul Goes overleden. Paul zou op 29 maart 67 jaar geworden zijn. Henk heeft een mooi verslag geschreven over zijn herinneringen aan Paul. Zie bijlage 2.
- Er zijn een groot aantal mensen met een LGBTIQ+ achtergrond uit Oekraïne zijn gevlucht sinds de inval van Rusland. Een aantal is via particuliere interventie dan wel via organisaties in Amsterdam terecht gekomen. Deze mensen zijn door het bestuur van de Rainbow Athletics welkom geheten om met ons mee te trainen/-wandelen op woensdag en vrijdag. Het bestuur is zich ervan bewust dat dit een extra belasting betekent voor onze trainers, want de mensen spreken niet of nauwelijks Engels. En natuurlijk geen Nederlands. Vraag of trainende leden wat extra aandacht willen besteden aan deze mensen of misschien zelfs Buddy willen worden. Sporten en sociale interacties zijn erg belangrijk voor deze mensen die door de oorlog hun huis en haard hebben moeten verlaten. Ze kunnen het allemaal niet alleen!

Elena, de coördinator sociale activiteiten voor LGBTIQ+ vluchtelingen uit Oekraïne heeft contact opgenomen met onze vereniging. Er zijn in het regenbooghotel hotel (opvang) waar ze werkzaam is, meerdere mensen die graag willen participeren in Atletiek. Er wordt nu nog veel heen en weer overlegd hoe we dit praktisch kunnen gaan invullen. Vorige week hebben reeds 2 dames aansluiting gevonden bij onze vereniging. Wat waren ze enthousiast en blij en ze waardeerden onze gastvrijheid enorm.

Dit was het.

Heb je belangrijke informatie die je graag via de nieuwsbrief wilt delen, stuur dan een mail naar [rainbow.athletics.amsterdam@gmail.com](mailto:rainbow.athletics.amsterdam@gmail.com).

Vriendelijke groet van het bestuur, Eric, Annet, Angelique, Robert en Mieke.



**Let op : Hieronder vind je nog de bijlagen.**

**Veel leesplezier.**



## ACHTER ELK WOLKJE SCHIJNT DE ZON.

Zo is de titel geworden van het Levensboek dat door Sjaak Lammerts over mij geschreven is. Het is een boek over mijn leven als homoseksuele man tot nu toe, nu ik als het boek uitkomt 83 jaar ben.

Ik werd door Herman Boers, de coördinator van de IHLIA Roze levensboeken uitgenodigd om het verhaal van mijn leven als homoman op te laten schrijven.

Onder het motto: 'Blijven vertellen, opdat we niet vergeten', legt de Internationale organisatie [IHLIA](#) met de collectie Roze Levensboeken de geschiedenissen van oudere lesbische vrouwen, homomannen, biseksuelen, transgenders en intersekse personen (lhbt'ers) vast voor latere generaties en onderzoek.

Daar staan al vele verhalen opgetekend. Een aantal boeken waaronder het mijne zijn daar te openen om ze dus gratis online te kunnen lezen.

Het leek mij een spannend idee om mijn levensverhaal te kunnen zien. Het ontstaan van het boek door de interviews van Sjaak vond ik enerverend.

Het boek is nu verschenen. Gedrukt en op internet. Op internet is het gratis te lezen.

Ga daarvoor naar

<https://ihlia.nl/verhalen/roze-levensverhalen/collectie-levensverhalen/achter-elk-wolkje-schijnt-de-zon/>

Mijn familie en een paar vrienden hebben bij de presentatie van het boek ook een gedrukt exemplaar ontvangen.

Ik vind het moeilijk om te bepalen wie een papieren versie van het boek zou willen bezitten. Als dat voor jou het geval is dan kun je dat bij mij laten weten. Het kost dan wel ca 25 euro inclusief verzendkosten. Ik wacht tot eind juni om de verzamelde bestellingen door te geven aan de drukkerij. Voel je zeker niet verplicht want de digitale versie is zeker niet minder dan de gedrukte. Soms zijn de foto's digitaal volgens mij zelfs mooier.

En wil je een uitgebreid overzicht van mijn kunstwerken door de jaren heen bekijken ga dan ook naar [www.peterbartels.nl](http://www.peterbartels.nl)

Hartelijke groet van Peter Bartels



## In memoriam α Paul Goes Ω

Op vrijdag 4 maart is oud-DGLA lid Paul Goes overleden. Paul was op 29 maart 67 geworden.

Ik leerde Paul, zo'n 25 jaar geleden, kennen bij wat toen nog *Genius* heette (lees bezieling en niet geniaal), een netwerk voor homomannen.

Niet iedereen van de huidige leden zal Paul gekend hebben. Als ik moet gokken dan was Paul zo'n jaar of tien lid (tot ergens 2011). Hij trainde vooral op de vrijdagavond. Nadat Paul ernstige problemen aan zijn hart kreeg, en hier bijna aan was overleden, is hij gestopt met trainen bij DGLA. Als ik hem later sprak dan zei hij, ik loop nog wel hoor, rondje Vondelpark maar lang niet op het vroegere niveau. Paul draaide er niet om heen.

Overigens heeft Paul zijn man Philo Jones op een trainingsweekend van DGLA leren kennen. Mooi hoe in onze vereniging de liefde op kan bloeien. De meesten van ons kennen Philo als Phanos lid van de vrijdagavond training en van de mastercompetitie.

Paul was een van die hardlopers die het niet voor minder deed. Dit tekende hem ook in zijn als rechter. En het ging ook in zijn werk om kwaliteit. Voor zover ik daar als niet-jurist iets van mag zeggen, ging het bovendien om meer dan om zijn vak, het ging Paul om Het recht.

Paul was heel sociaal, hij zoog je mee in zijn verhaal. Op de baan, kom op Henk, er kan nog wel een tandje bij. Na de vrijdagavond training fietsten wij samen naar huis. Paul maakte hier voor mijn gevoel ook nog een training van. Hij wilde om 10u thuis zijn om het journaal te zien.

Gelukkig had hij die ijzersterke mentale instelling. Een paar jaar geleden kreeg Paul kanker. Ook hierdoor liet hij zich niet uit het veld slaan. Mijn liefde voor Brazilië kennende hebben wij nog een paar keer gesproken over zijn wens om ook naar Brazilië te gaan.

Een herinnering die Paul tekent. Een van de laatste keren dat wij afspraken. Vanuit Paul's huis gingen wij wandelen in de Spaarndammerbuurt. Paul had een wandeling uitgeprint en alle aanwijzingen en toelichting werden voorgelezen. Wel luisteren Henk. Ondertussen bespraken wij zijn artikel dat hij had gepubliceerd in het Nederlands Juristenblad waarin Paul de staf breekt over het bod op vakantieverbod. Naar zijn stellige mening heeft de Hoge Raad de nadelen van vakantieverbod onvoldoende gewogen tegenover het (fundamentele) eigendomsrecht.

Persoonlijk kan ik alleen maar bewondering hebben voor Paul die zijn gedrevenheid en interesse voor mensen, zijn oog voor het jonge-mannelijke schoon en voor de wereld en voor het recht zo kon combineren.

Paul als ik eens in *lazy running* verval, dan denk ik aan jouw gedrevenheid en geef ik mezelf een schop(je).

Henk Hermser