



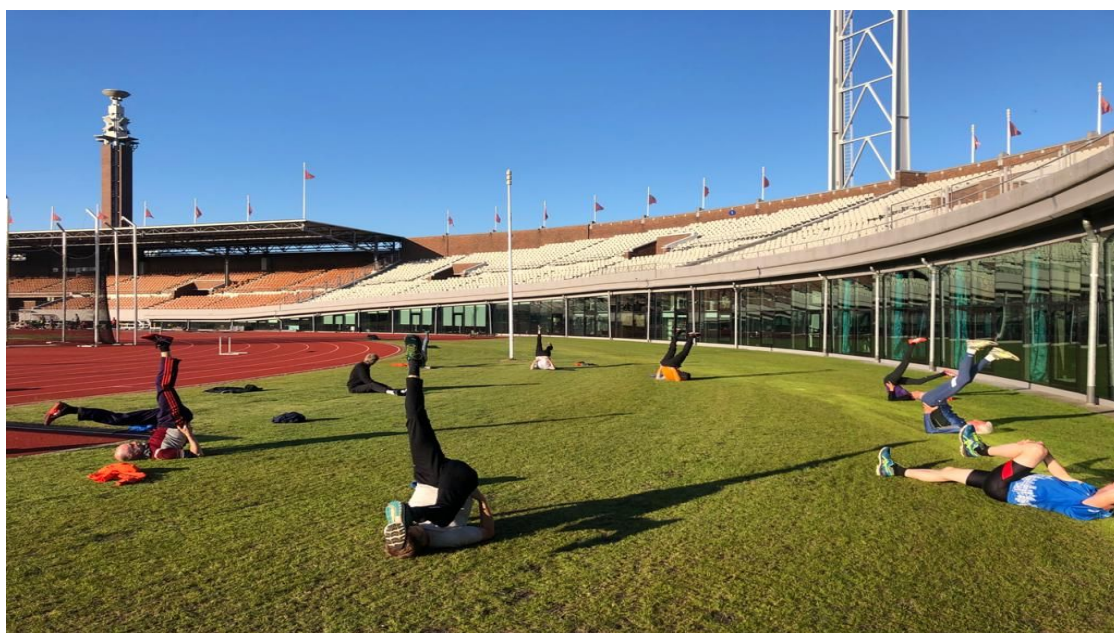
DGLA

Nieuwsbrief

juni 2020

Beste DGLA-ers,

Langzaam komen we weer een beetje in ons ritme. We kunnen sinds drie weken weer trainen en dat loopt naar wens. Ook goed nieuws: sinds deze week kunnen we weer borrelen na afloop van het trainen.



Training op vrijdag: 19.30 uur inlopen buiten het stadion

Op vrijdag lukt het jammer genoeg niet om precies om 19.00 uur te starten. Onze gastheer Phanos zorgt ervoor dat diverse groepen op vrijdag op verantwoorde wijze kunnen trainen. Dat betekent dat wij pas om 19.45 uur naar binnen gaan in het stadion. Dit gaat via de marathon-ingang. Iedereen moet op tijd aanwezig zijn zodat we gezamenlijk naar binnen gaan. Daarna gaat de ingang weer op slot. Vanaf 19.30 uur wordt rondom het stadion een warmloopronde gelopen.

Training op woensdag: baanrenovatie

Vanaf 22 juni 2020 wordt de baan bij AV23 gerenoveerd. Dat betekent dat we vanaf die week op woensdag buiten de baan gaan trainen. We verzamelen dan om 19.00 uur bij de ingang van AV23 en gaan gezamenlijk met de trainer naar een trainingsplek in de buurt. Na de zomervakantie is de baan weer te gebruiken.



Sportwandelen op woensdag

Onder leiding van Karen is het sportwandelen met een groep trouwe sportwandelaars weer wekelijks actief. Voor de variatie van de route kiest de groep soms voor een andere startplek dan de atletiekbaan.

Trainingsweekend

Meld je aan voor het trainingsweekend! Je hebt hierover een mail ontvangen. Van 28 tot en met 30 augustus is iedereen welkom. De deur van de Stayokay in Haarlem staat voor ons open. Er worden zowel op zaterdag als op zondag mooie trainingen verzorgd. Het trainingsweekend is voor lopers en sportwandelaars. Voor de zaterdagmiddag en avond zijn we bezig om iets leuks te regelen. Iets wat niets met hardlopen en sportwandelen te maken heeft. Word je nieuwsgierig? Geef je op snel op.

Mocht je de mail met de uitnodiging kwijt zijn, stuur een berichtje naar dgla.atletiek@gmail.com

Pride Run

Het is jammer maar de Pride Run gaat dit jaar niet door. Er is geen groen licht voor het organiseren van grote evenementen.

Rondje op 1 augustus

Het jaarlijkse rondje op 27 juni is verplaatst naar de dag dat eigenlijk de Gay Pride zou zijn: 1 augustus. Dit jaar is de organisatie in handen van Jeroen Brinkhoff, Karen Hofstede en

Erik Hagoort. Het wordt een bijeenkomst in de open lucht, niet bij hen thuis. De details volgen nog.

Oproep

Ken je mensen die sinds corona zijn begonnen met hardlopen of sportwandelen? Neem ze mee naar DGLA! We hebben al een paar nieuwe mensen mogen verwelkomen en dat smaakt naar meer.

DGLA-kalender 2020

- 1 augustus: rondje Oost
- 28-30 augustus: Trainingsweekend Haarlem
- 4 oktober: Bremen Marathon weekend, twijfelachtig of deze doorgaat.

Tot de volgende keer!

DGLA-bestuur



Van links naar rechts: Annemies Gort (voorzitter), Wibe van Gent (secretaris), Robert Klaassen, Angelique Toonen, Eric de Rouw (penningmeester)

mail ons op dgl.a.atletiek@gmail.com

check ons op [facebook](#), [instagram](#) of onze [website](#)